



Wir bewegen uns zu Musik.
 Wir trainieren unsere Muskeln und verbessern unsere Beweglichkeit.
 Ball- und andere Spiele gehören auch dazu.
 Am Schluss machen wir Entspannungsübungen.

Donnerstag

18.45 - 19.45 Uhr

Oktober

27.

November

03. / 10. / 17. / 24.

Dezember

01. / 08. / 15.

Wo

Turnhalle, VEBO Oensingen

Leitung

Spiegel Renato

Kurskosten

CHF 85.--

Mitbringen

Turnkleidung,
 Hallenschuhe oder rutschfeste Socken

Transport

Möglich ab Sonnmatt Langenbruck oder
 ab Balsthal und zurück

Anmeldung

Bis 14. Oktober 2022

Nutzen Sie für die Anmeldung das Anmelde-
 formular aus dem Kursbüchli oder drucken
 Sie dieses auf www.freizeit-bildungsclub.ch
 aus und senden es an:

Sibylle Dübi, Siedlungsstr. 18, 4702 Oensingen.
 Sie können sich auch online anmelden.

Bei Fragen melden Sie sich unter 079 927 78 64
 oder bildungsclub@gmx.ch.